

Kas lemia asmeninį produktyvumą?

Produktyvumas yra:

Sveikata, (Pasi) Tikėjimas, Gebėjimai.

Galbūt yra ir daugiau, bet svarbu ne sąrašo ilgis, o konkretus dalykas, kurį Jūs įgyvendinęs taptumėt produktyvesniu.

Sveikata

Ar Jūs galvojate "esu sveikas, kai neturiu slogos ir nieko neskauda"? Jeigu turite slogą ar kažką skauda pirmiausia logiška būtų susitvarkyti tai.

Tačiau jeigu nieko neskauda - yra kur eiti toliau:

- Kiek valandų galite išbūti susikoncentravęs ties viena užduotimi? (turime galvoje, kad neturite įpročio kas dešimt minučių patikrinti el. pašto, facebook arba virtualaus žaidimo)?
- Kiek valandų per dieną būnate susikoncentravęs?
- Kaip pavyksta susitvarkyti su savimi, kai Jus įžeidžia, apkaltina neteisėtai, "prieš nosį nuplaukia" seniai vystomas sandoris ar prieš jus užlenda automobilis? Kiek laiko išbūnate ramus su gebėjimu priiminėti sunkiausius sprendimus?

Ir visai nesvarbu ar Jūs chirurgas, atliekantis širdies operaciją jau aštuntą valandą (rašome su didžiausia pagarba!), ar lėktuvo pilotas, sėkmingai pakeliantis ir nutūpdantis lėktuvą šoninio vėjo ir tiršto sniego sąlygomis, **ar kasininkas, kuris 12 valandų darbo dienos bėgyje prie kasos gali išbūti atidus, draugiškas ir linksmas iki paskutinės darbo minutės.**

Pasitikėjimas

Viskas, ką Jūs darote kaip vakar, yra daugiau ar mažiau aišku. Tačiau viskas, ką reikia padaryti kitaip arba **produktyviau** (pvz.: dvigubai greičiau, dvigubai daugiau, dvigubai kokybiškiau) - **yra nauja.**

Kaip pavyksta suvaldyti savo organizmą (prakaituotas rankas ar sudėtingą naują klientą, susikaupti programuojant naują veikiantį kodo gabalą dvigubai greičiau, paruošti metinę atskaitomybę be jokios klaidelės) yra esminis momentas kaip Jūs kas dieną žengiate į priekį.

Priekis - tai ne kelio pabaiga. Priekis - tai ne rytoj. Priekis - tai **Geresnis Jūs.**

Gebėjimai

Kuo skiriasi **"aš žinau"** nuo **"aš galiu"**? Kad būtų paprasčiau: "Aš žinau kaip vairuoti automobilį" ir "aš galiu nuvažiuoti iki Kauno". Kuris sakinio autorius uždirba pinigų, o kuris dar ne? Kuris garantuotai galėtų išgelbėti sunkiai sergančio ligonio sveikatą perveždamas į tinkamesnę ligoninę, o kuris ne?

Gebėjimai yra tai, ką mes galime pademonstruoti, o žinios yra supratimas apie tuos gebėjimus, kurių dar gal ir neturime. Kelias, žinoma, yra nuo žinių iki gebėjimų. Tačiau sustojus pusiaukelėje ir susirinkus žinias, bet nepavertus jų parduodamais gebėjimais jūs paprasčiausiai sugaišote laiką...arba praleidote jį smagiai :).



bee do

Truputį pakeptas buvių kugelis nėra valgomas, jis būna dar žalias ir išmetamas. Tas pats įvyksta ir su žiniomis, nepaverstomis įgudžiais - ilgainiui jos išnyksta neatnešusios jokios vertės.

Šiuo pavyzdžiu tiesiog norime atkreipti dėmesį į tikruosius dalykus - kas Jums kuria ir kurs vertę, o kas - ne. Būkit budrūs!

UAB "Verozona" jau daugiau nei 10 metų tiria pastangų, koncentracijos, kūrybiškumo įtaką žmogaus produktyvumui. Sukauptą patirtį realizavome kaip praktinį įrankį "BeeDo". BeeDo procesas - įpročiai, kuriuos rekomenduojame išsiugdyti. Būk efektyvesnis ir geresnis jau šiandien!

Daugiau apie tai skaitykite info.beedo.lt

Sužinok daugiau ▶

Išbandyk dabar ▶

+370 658 41777

info@beedo.net